

宁夏心理咨询室设备装修

发布日期：2025-09-24

咨询接待室是指心理咨询前期阶段接待心理来访者的场地。咨询接待室用于心理咨询开始前，有些初次来访的来访者精神状态往往较紧张，如不缓冲一下，很难进入放松情绪状态，这不利于心理咨询的顺利开展，接待区的设立就提供了一个让来访者充分休息或放松的空间，有利于下一步咨询的进行。咨询接待室的建设，建议以奶黄色为主色调或者根据教师的喜好选择，因为咨询接待室是心理咨询师的主要办公地。但是要具有严肃和温馨的感觉，因为此室也是来访者进行心理咨询的第1站，要让来访者感觉亲近和平等，自然，不要具有压迫感。同时需要配置一个小的开放式的小书架，来访者在等待的同时可以翻阅书籍，墙上张贴心理咨询室制度、心理咨询守则以及阳光心健心理挂图等。上海华东师大科教仪器锐意进取，持续创新为各行各业提供专业化服务。

宁夏心理咨询室设备装修

心理咨询心理阅览室是心理图书资料的专业阅览室，其面积大小可根据建设条件而定，需要配置书柜、阅览架、阅览桌椅等，主体风格要安静。心理阅览室中可以集中配置有关心理方面的报刊、杂志，同时放置有关帮助和提高心理素质及个人成长发展方面的书籍，让来访者选择自己所需要的资料，从而得到帮助和启示。也可以为心理咨询师提供有关心理教育、心理保健方面的图书资料。心理测量室主要是进行个体心理测试用，大批量团体测试可以通过多媒体电脑室进行。测评档案室面积不需要太大，但要保证安静，避免测评过程受到干扰，影响结果准确度。要配有心理量表、电脑和打印机，安装专业的心理软件系统，便于测评、建立心理档案和结果的统计分析。并配置有档案柜，以便相关资料的归档管理和保存。宁夏心理咨询室设备装修心理咨询室的布置以简洁、温馨、舒适、安全，符合不同年龄来访者特点为原则。

心理咨询室中的多功能身心减压调养太空舱，身心能静疗法：6分钟可降低压力指数30%~50%，快速减少压力皮质醇分泌，均衡新陈代谢。音乐能量共振：半小时消耗多余热量350卡，降低疲劳指数20%~40%；改善局部循环，平衡自主神经。全息脑波疗：15分钟快速调节心灵与大脑意识，降低负面情绪45%。负离子疗法：清理自由基，预防疾病；降低PM2.5对呼吸道的危害。红外热疗：促进血液循环和微循环；改善舒适性。足部气压按摩：配置国际推荐足部气压按摩装置，对足底穴位按摩，放松身心、疏通经络。

放松室布置：一般实用面积在约45平方米(6.0m*7.0m)□大于20平米。基本配置包括有□a.一面单向玻璃墙（只安装上半墙身）□b.一面随意涂鸦墙（即黑/白板）□c.一套投影、音像设备□d.一台柜式空调□e.窗口安装护栏杆□f.数张可折叠的椅子、坐垫和数个抱枕□g.3面墙边装修成电脑台□h.一个壁柜（带锁的档案柜）□i.数台电脑，内安装心理测试档案系统□j.一个书架，内有心理学书籍和杂志□k.一个挂钟□l.一台音乐放松椅m.团体辅导活动工具箱n.心理行为反馈训练系统o.一套宣泄设备p.挂一些对团体成员有约束力的团体契约，风景画，心理挂图等。学校心理咨询室是心理老

师为全校师生提供心理咨询、服务和指导的专业场所。

心理咨询室管理规范：开放时间：心理辅导室定期对学生开放，可视学生数量和学校心理健康教育实际情况确定具体开放时间。原则上，学生在校期间每天均应开放，课间、课后等非上课时间应有一定时间向学生开放，并安排专人值班。人员配备：心理辅导室至少应配备一名专职或兼职心理健康教育教师，并逐步增大专职人员配比。专兼职教师原则上须具备心理学或相关专业本科学历，取得相关资格证书，经过岗前培训，具备心理辅导的基本理论、专业知识和操作技能，并定期接受一定数量的专业培训。心理健康教育教师享受班主任同等待遇。上海华东师大科教仪器拥有先进生产的设备，雄厚的技术力量。宁夏心理咨询室设备装修

团体活动室是心理咨询室一个不可或缺的功能区。宁夏心理咨询室设备装修

我们系统涵盖心理健康、人格测验、职业评定、智力测验、婚姻家庭等20余类上百个测验量表，每个量表的可信度和效果都经过**的反复论证与实践，确保测评结果的高度准确，是心理老师开展工作很好的选择。音乐放松椅中音乐特有的生理、心理效应，可以使来访者在各种专门设计的音乐行为中，经历音乐体验，消除和缓解焦虑、紧张等不良情绪，消除心理障碍，恢复或增进心理健康。音乐放松椅设备作为学生宣泄内心情绪和放松减压的主要工具，在学校心理咨询室中的作用尤为重要。宁夏心理咨询室设备装修